



asociación argentina para el estudio del climaterio

*Información y Formación en la
Medicina del Climaterio*



Federación Latinoamericana
de Sociedades de Climaterio
Y Menopausia

Bone 2020 feb; 131: 115163. doi: 10.1016 / j. Bone.2019.115163.

Edad en que se alcanza el pico de masa ósea y sus factores asociados. Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición 2005 - 2014

Xue S, Kemal O, Lu M, Lix LM, Leslie WD, Yang S.

COMENTARIOS FLASCYM

N°10. Enero 2020

Dra. Claudia Rey
Gineco-obstetra UBA.
Presidente Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio
Magíster en Osteología y Metabolismo Mineral
Directora Médica. CABA. Argentina



Introducción. La osteoporosis es un problema importante de salud pública a nivel mundial. Es una enfermedad relacionada con la salud ósea del adulto mayor. Un pico de masa ósea (MO) bajo en la juventud, puede ser el factor más importante que conduzca al desarrollo de osteoporosis en la edad adulta. Sin embargo, la edad en la cual se alcanza el pico máximo de MO aún no está clara. Varios estudios han analizado la edad al alcanzar el pico de máximo de MO en sitios esqueléticos específicos, particularmente el cuello femoral, la cadera total y la columna lumbar. La mayoría de los estudios sugirieron que la densidad mineral ósea (DMO) máxima en el fémur se alcanza a los 17 - 29 años

representación aproximadamente igual de hombres y mujeres (51.1% y 48.9%, respectivamente), de la base de datos NHANES III de 2005 a 2014. Ingresaron al estudio solo los individuos con datos completos y válidos sobre DMO en la base de datos. Se examinó la correlación de la edad al alcanzar la DMO máxima, con el sexo, la raza, el sitio esquelético y el índice de masa corporal. Resultados. Este estudio mostró claramente que la edad al alcanzar el pico masa ósea del cuello femoral, cadera total y columna lumbar, fue 20.5 años, 21.2 años y 23.6 años respectivamente, en los hombres, y 18.7 años, 19 años y 20.1 años respectivamente en las mujeres; y que la edad al

JORNADA
VIRTUAL

AAPEC
Y
AGOF

2 JUNIO

PACIENTE CLIMATÉRICA

SU MANEJO PRÁCTICO

Dra. Claudia Rey

Presidenta AAPEC (Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio)

Miembro IMS (Sociedad Internacional de Menopausia)

Miembro ISGE (Sociedad Internacional de Endocrinología
Ginecológica)



Martes 2 de Junio

19:30 Hs



ID de reunión: 714 9822 4441
Contraseña: 088557



Asociación de Ginecología
y Obstetricia
de FORMOSA



La **Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio**,
lo invita a participar del webinar

“MANEJO DE LA PACIENTE CLIMATÉRICA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19”



Miércoles 10 de Junio



19.30 Hs.

Ver el programa, haciendo **click aquí**

Slinda
DROSPIRENONA 4 mg

Femorel
Ibandronato sódico

Testri
Vitamina D3

Paraclim
Tibolona

Laboratorio
ELEA PHOENIX

NOBLE
COMPAÑÍA DE SEGUROS

DrApp



SALUD FEMENINA / ELEM

La Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio,
lo invita a participar del webinar

“MANEJO DE LA PACIENTE CLIMATÉRICA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19”



Miércoles 10 de Junio



19.30 Hs.

PROGRAMA:

- **Introducción** | *Dra. Claudia Rey, AAPEC.*
- **¿Cómo afecta el COVID-19 los controles durante el climaterio?** | *Dra. Rita Caro, AAPEC.*
- **THM durante la pandemia ¿hay un mayor riesgo?**
Dr. Pablo Carpintero, AAPEC.
- **Telemedicina: ¿Estamos haciendo bien las cosas? Alcance, marco legal y regulación.** | *Dr. Fabián Vitolo, NOBLE Seguros.*
- **Telemedicina: Plataformas digitales y soporte técnico al médico.** | *Mathías Sielecki, DrApp*

Para ingresar
CLICK AQUÍ
en el día y horario indicado

Se entregarán certificados de asistencia solicitándolo a: info@aapec.org

Slinda.
OCLUSIVOS Y MÁS

Femorel.
Estandarizado 100%

Testri.
VITAMINO D3

Paraclini

Laboratorio
ELEA PHOENIX

NOBLE
COMPAÑIA DE SEGUROS

DrApp

CHARLA HOSPITAL PIÑERO



Enfoque Básico de la Mujer en Climaterio

Coordina:
Dra. Karina Rodriguez

Etapas del Climaterio, Terapia Hormonal:
Siempre?

Dra. Rita Caro

Terapia Hormonal: Que usamos?
Vías y Esquemas.

Dra. Claudia Rey

Calcio y Vitamina D en la mujer
de mediana edad.

Dra. Cristina Tohá

Miércoles 15 - 07 | 18:30 a 20:00 hs

Plataforma ZOOM
ID de reunión: **879 8187 4920**
Contraseña: **isismini24**

Calcitol D3
Colecalciferol

ISIS MINI 24
DROSPIRENONA 3 mg / ETINILESTRADIOL 0,02 mg



TERAPÉUTICA EN EL CLIMATERIO: Actualización

Coordinadoras:

Dra. Analía Pesado · Dra. Ma. Ángeles Goberna

Secretarias:

Dra. Lucía Domingo · Dra. Bárbara Villafañe

THM Generalidades. Indicaciones. Contraindicaciones.

Dra. Rita Caro

THM Elección de la hormona. Vías. Esquemas.

Dra. Claudia Rey

Terapia Hormonal Local.

Dr. Juan O. Mormandi

THM en Pacientes BRCA1- BRCA2.

Dra. Analía Pesado

Terapias Alternativas.

Dra. Rita Caro

Hormonas Biodérmicas, ¿qué nos dice la evidencia?

Dra. Claudia Rey

Espacio de Preguntas y Respuestas.

Moderadora: Dra. Ma. Ángeles Goberna

Jueves 20 · 08 | 18:30 hs

Plataforma ZOOM

ID de reunión: 92098550786

Contraseña: calcitold3



“Climaterio: Ciclo de Diálogos Virtuales con Expertos”.



DIÁLOGOS VIRTUALES CON EXPERTOS 1

**Uso Racional de los ACO en la Transición a la Menopausia.
Beneficios-Riesgos.**

Dra. Rita Caro

Osteoporosis: Manejo durante la Pandemia COVID 19.

Dra. Claudia Rey

Infecciones de Transmisión Sexual.

Dr. Juan O. Mormandi

Jueves 30 - 07 | 19:30 hs

DIÁLOGOS VIRTUALES CON EXPERTOS 2

Manejo del Sangrado Uterino Anómalo.

Dra. Carolina Simonet

Prevención de Osteoporosis con Calcio y Vitamina D.

Dra. María Soledad Vallejo (Chile)

Vitamina D. Funciones extra óseas. Inmunidad.

Dra. Paula Rey

Jueves 13 - 08 | 19:30 hs

DIÁLOGOS VIRTUALES CON EXPERTOS 3

Síndrome Genitourinario de la Menopausia (SGM).

Dra. Blanca Campostrini

Impacto del SGM en la Sexualidad.

Prof. Gustavo Litterio

Infecciones Urinarias en el Climaterio.

Dr. Miguel Tilli

Miércoles 26 - 08 | 19:30 hs

Inscripción en: climaterio.investi.com.ar

CERTIFICADO: Ciclo Completo

Calcitol D3
colecalciferol

ISISMINI 24
DIOSPIRONA 3 mg / ESTRADIOL 0,02 mg



“Climaterio: Ciclo de Diálogos Virtuales con Expertos”.



WEBINAR CLIMATERIO: DIÁLOGOS VIRTUALES CON EXPERTOS 1

Coordinador: Dr. Pablo Carpintero
Secretaria: Dra. Angie Goberna

Uso Racional de los ACO en la Transición a la Menopausia. Beneficios-Riesgos.

Dra. Rita Caro

Osteoporosis: Manejo durante la Pandemia COVID 19.

Dra. Claudia Rey

Infecciones de Transmisión Sexual.

Dr. Juan O. Mormandi

Preguntas y Respuestas.

Moderador: Dra. Valeria Freijedo

Jueves 30 - 07 | 19:30 hs

Inscripción en: climaterio.investi.com.ar

CERTIFICADO: Ciclo Completo

Calcitol D3

ISIS MINI 24



"Climaterio: Ciclo de Diálogos Virtuales con Expertos".



WEBINAR CLIMATERIO: DIÁLOGOS VIRTUALES CON EXPERTOS 2

Coordinadora: Dra. Claudia Rey
Secretaria: Dra. Mariel Camilotti

Manejo del Sangrado Uterino Anómalo.
Dra. Carolina Simonet

**Prevención de Osteoporosis con Calcio
y Vitamina D.**
Dra. María Soledad Vallejo (Chile)

**Vitamina D. Funciones extra óseas.
Inmunidad.**
Dra. Paula Rey

Preguntas y Respuestas.
Moderador: Dra. Mercedes Lasaga

Jueves 13 - 08 | 19:30 hs

Inscripción en: climaterio.investi.com.ar

CERTIFICADO: Ciclo Completo

Calcitol D3

ISISMINI 24



"Climaterio: Ciclo de Diálogos Virtuales con Expertos".



WEBINAR CLIMATERIO: DIÁLOGOS VIRTUALES CON EXPERTOS 3

Coordinador: Dr. Hugo Sat
Secretaria: Dra. Silvia Schmidt

Síndrome Genitourinario de la Menopausia
(SGM).

Dra. Blanca Compostrini

Impacto del SGM en la Sexualidad.
Prof. Gustavo Litterio

Infecciones Urinarias en el Climaterio.
Dr. Miguel Tili

Preguntas y Respuestas.
Moderador: Dra. Bárbara Seybold

Miércoles 26 - 08 | 19:30 hs

Inscripción en: climaterio.investi.com.ar

CERTIFICADO: Ciclo Completo

Calcitol D3

ISIS MINI 24



**asociación argentina para
el estudio del climaterio**

Miembro de IMS, CAMS y FLASCYM. Fundada el 15 de Octubre de 1987

**Información y
Formación en la
Medicina del
Climaterio**

Autoridades 2019 – 2020

Presidente: Dra. Claudia Rey | **Vicepresidente:** Dra. Rita Caro **Sec. General:** Dra. Carolina Simonet
Directores de la Escuela Argentina de Climaterio: Prof. Dra. María Franchina • Prof. Dr. Juan O. Mormandi

Auspicio exclusivo Laboratorio TEVA

Jornada VIRTUAL de AAPEC y su DELEGACIÓN NEA
*“Menopausia saludable: un enfoque centrado en
la prevención y la promoción de la Salud”*

Directores: Dra. Claudia C. Rey - Dra. Delia Arce - Dra. Josefina Schinini - Dra. Rita Caro

Comité Organizador Local

- Dra. Delia Arce, Misiones
- Dra. Josefina Schinini, Corrientes
- Dr. Enrique Guertzovich, Corrientes
- Dra. Josefina Acevedo, Corrientes
- Dra. Diana Gavozo, Formosa
- Dra. Ma. Haydée Fernández, Chaco

Programa

SIMPOSIO

- Síndrome Genitourinario de la Menopausia. Tratamientos Locales: eficacia y seguridad.
- Progestágenos para THM. ¿Cuál es la mejor opción?
- Osteoporosis postmenopáusica y Bifosfonatos: manejo práctico del ginecólogo

CONFERENCIAS

- ¿En el NEA cuidamos la salud de la mujer climaterica?
- El climaterio en los medios.

PING PONG de PREGUNTAS y RESPUESTAS con LOS EXPERTOS.

TALLER INTERACTIVO de CASOS CLÍNICOS

**SEPTIEMBRE
JORNADA VIRTUAL
24 de SEPTIEMBRE – 19:00 Hs**

**Se otorgan Certificados de
Asistencia | Actividad No
Arancelada**

Auspician

**International
Menopause Society**
Promoting education and research on middle women's health



FLASCYM
Federación Latinoamericana
de Sociedades de Climaterio
y Menopausia

ACOG
The American College of
Obstetricians and Gynecologists

**asociación argentina para
el estudio del climaterio**



**Asociación
de Ginecología
y Obstetricia
de Corrientes**



**Asociación
de Ginecología
y Obstetricia
de Formosa**



**Colegio
Médico de
Corrientes**



**FACULTAD
DE MEDICINA**
Universidad Nacional
del Nordeste

**Asociación
Médica
del Chaco**

**Círculo Médico
de Resistencia
Chaco**



**Sociedad de
Ginecología y
Obstetricia de
Misiones**

Declarada de “Interés Provincial” por el Gobierno de la Provincia de Misiones. Dictamen n° 54.2020 / 21



Enfoque actualizado en la medicina del climaterio Delegaciones Cuyo – Norpatagonia y Austral

Directores de la Jornada
Dr. Hugo Sat | Dra. Claudia Rey | Dra. Rita Caro

Miércoles 7 de Octubre | 19:00 Hs

PROGRAMA

- | | |
|----------|--|
| 19:00 Hs | Apertura Jornada
Dra. Claudia Rey (Presidente AAPEC) – Dra. Rita Caro (Vicepresidente AAPEC) |
| 19:10 Hs | Módulo 1.
Presentador: Dra. Silvia Schmidt (Delegación AUSTRAL)
Secretaría: Dra. Paula Barrera |
| 19:10 Hs | Uso de ACO vs LARCS en la transición a la menopausia.
Prof. Pablo Carpintero |
| 19:30 Hs | ACO y la masa ósea durante el climaterio.
Dra. Susana Moggia |
| 19:50 Hs | Preguntas de la audiencia.
Moderador: Dra. Valeria Pastori (Delegación AUSTRAL) |
| 20:10 Hs | Módulo 2. Longevidad saludable.
Presentador: Dr. Oscar Osoreo (Delegación AUSTRAL)
Secretaría: Dra. Mitagros Trincado (Delegación AUSTRAL) |
| 20:15 Hs | Introducción.
Dr. Hugo Sat (Delegación CUYO) |
| 20:30 Hs | Conferencia "Longevidad saludable".
Dr. Adrián Gaspar |
| 20:50 Hs | Preguntas de la audiencia.
Moderador: Dr. Marcelo Torroba (Delegación AUSTRAL) |
| 21:00 Hs | Intervalo. |
| 21:10 Hs | Módulo 3. Conferencia "Importancia de la Vitamina D en la salud de la mujer"
Presentador: Dr. José Luis Antelo
Secretaría: Dra. Lourdes Guida
Relatora: Dra. Paula Rey |
| 21:40 Hs | Preguntas de la audiencia.
Moderador: Dra. Sandra Shayo |
| 21:50 Hs | Cierre Jornada.
Dra. Claudia Rey - Dr. Hugo Sat. |

Plataforma Zoom
ID: 960 0988 1784 | Clave: isismini24

Declarada de "Interés Provincial" por el Gobierno de la Provincia de Tierra del Fuego, Decreto N° 130 / 20.



ENFOQUES EN LA MUJER DE MEDIANA EDAD

Coordinadoras:

Dra. Mercedes Lasaga · Dra. Mariel Camiletti

Secretarias:

Dra. Lorena Peterson · Dra. Johana Quiroga

**Anticoncepción en la transición a la menopausia.
Manejo actual.**

Dra. Rita Caro

**Enfoque práctico en salud ósea de
la mujer menopáusica.**

Dra. Claudia Rey

**Tumores hormonosensibles no ginecológicos
y uso de THM.**

Dra. Blanca Campostrini

Espacio de Preguntas y Respuestas.

Moderadora: Dra. Carolina Simonet

Viernes 09 · 10 | 19:00 hs

Plataforma ZOOM

ID de reunión: 925 8672 0888

Contraseña: isismini24



FASGO

Federación Argentina de Sociedades
de Ginecología y Obstetricia

**FORO de CLIMATERIO
AAPEC
15 de Octubre**

Coordiadora: Dra. Bárbara
Seybold

Expertos:

Dra. Claudia Rey, CABA

Dra. Rita Caro, CABA

Dra. Graciela López de Degani,
Paraná, Entre Ríos



JORNADAS VIRTUALES DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

FASGO 2020

15 y 16 de octubre

MENOPAUSIA desde la LEGISLATURA CABA

Cuidado de la Salud durante el Climaterio **23 de Octubre**



23/10



17hs



youtube.com/user/legislaturaCABA

Modera:



**Dip. Ana María
Bou Pérez**

Oradores:



Dra. Claudia Rey
Presidente de AAPEC



Dra. Rita Caro
Vicepresidente de AAPEC



**Dr. Juan Osvaldo
Mormandi**
Director Escuela Argentina
de Climaterio de AAPEC



LEGISLATURA
Ciudad Autónoma de Buenos Aires



“JORNADA VIRTUAL INTERNACIONAL CONJUNTA de AAPEC y las DELEGACIONES NOA y LITORAL SUR” “En Homenaje a la Dra. Yolanda Leguizamón”

Directoras de la Jornada
Dra. Claudia Rey | Dra. Mónica Gelsi | Dra. Graciela López de Degani | Dra. Rita Caro

Director Científico
Prof. Juan Osvaldo Mormandi

Coordinadoras Generales
Dra. Nelly Capua | Dra. Mariana Degani | Dra. Silvia Benvenuto

Secretarios Generales
Dra. Ana Lía Solis | Dr. Néstor E. Cioccolani | Dra. Adriana Faccio

Jueves 29 de Octubre | 19:00 Hs

PROGRAMA

Módulo 1. FERTILIDAD, EMBARAZO y ANTICONCEPCIÓN EN TRANSICIÓN A MENOPAUSIA.

Evaluación de la reserva ovárica. ¿Hasta cuándo aconsejar el embarazo?

Dra. Mariana Degani (LITORAL)

Embarazo en la transición a la menopausia. Sus implicancias. Riesgos.
Dra. Silvia Benvenuto (NOA Tucumán)

Anticoncepción en la mujer de mediana edad.
Dra. Graciela López de Degani (LITORAL)

Módulo 2. ¿ES EL CLIMATERIO UNA ENCRUCIJADA ENDÓCRINA?

Implicancias cognitivas y anímicas.

Dra. Nelly Capua (NOA Tucumán)

La mujer y la enfermedad cardiovascular.
Dra. Rita Caro (CABA)

Detectando la mujer climaterica en riesgo de osteoporosis.
Dra. Claudia Rey (CABA)

Módulo 3. LA SEXUALIDAD NO SE JUBILA.

Síndrome Genitourinario de la Menopausia: su impacto en la sexualidad.

Prof. Juan O. Mormandi (CABA)

Cómo vivir a pleno la sexualidad en el climaterio.
Dra. Mónica Gelsi (NOA Salta)

Hormonas Bioidénticas. Chip sexual - Pellets Testosterona.
Dra. Margot Acuña (Invitada Extranjera - Chile)

Plataforma Zoom
ID: 990 7980 9120 | Código: isismini24

Declarada de “Interés Provincial” por el Gobierno de la Provincia de Salta. RESOLUCIÓN



asociación argentina para el estudio del climaterio

*Información y Formación en la
Medicina del Climaterio*

Curso Online de Climaterio 2020

INICIA: 18 de Mayo

DURACION: 3 meses

Update en el Manejo del Climaterio: de la Teoría a la Práctica

Campus 

AUSPICIADO por:



INFORMES e INSCRIPCION en
AAPEC: (011) 4371-3169
Móvil: (+54911) 3046-4095
Mail: info@aapec.org
Web: www.aapec.org

Directoras: Dras. Sandra Shayo - Valeria Freijedo.
Coordinadoras: Dras. Cristina Tohá, Bárbara Seybold.

Curso Online de Climaterio 2020

INICIA 7 de Septiembre
Duración 3 meses

Update en el Manejo del Climaterio: de la Teoría a la Práctica

Campus 

AUSPICIADO por:



INFORMES e INSCRIPCION en
AAPEC: (011) 4371-3169
Móvil: (+54911) 3046-4095
Mail: info@aapec.org
Web: www.aapec.org



Directoras: Dras. Sandra Shayo - Valeria Freijedo.
Coordinadoras: Dras. Cristina Tohá, Bárbara Seybold.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX G 45 ALUMNOS



Terapia Hormonal y No Hormonal en el Climaterio

Campus 

A close-up photograph of a hand applying a clear gel from a white tube onto the curved surface of a grey ultrasound probe. The background is blurred, showing what appears to be a medical control panel with various buttons and a small glowing pink light.

Diagnóstico por Imágenes en el Climaterio: Qué Hay que saber.

Campus 



Campus 

**Dilemas
en salud ósea
en la peri y
postmenopausia**

NUEVO

Infecciones en el Climaterio

Campus 

NUEVO

Salud Sexual en el Climaterio

Campus 



asociación argentina para el estudio del climaterio

*Información y Formación en la
Medicina del Climaterio*

ESTRATEGIAS
CLIMATERIO 2020

Se otorgaron 4 TÍTULOS , a

Dra. Lorena Bozza, CABA

Dra. Silvina Cioccale, CABA

Dra. María Daniela Faranna, CABA

Dra. Silvia Schmidt , Tierra del
Fuego



asociación argentina para el estudio del climaterio

*Información y Formación en la
Medicina del Climaterio*

CONGRESOS

XIV CONGRESO NACIONAL E INTERNACIONAL DE CLIMATERIO



AAPEEC
VIRTUAL
CLIMATERIO
2020
18-19-20 DE NOVIEMBRE

AAPEEC DE USHUAIA A LA QUIACA - AL CUIDADO DE LA SALUD DE LA MUJER



**GYNECOLOGICAL
ENDOCRINOLOGY**
THE 19TH WORLD CONGRESS
4-7 MARCH 2020 FLORENCE, ITALY

**Postpone to
December**



AAPEC Symposium

“Some important issues to consider in the treatment of menopause”

Chair: Prof. Pablo Carpintero, FACOG

- Roles of neuron B and Kisspeptin in hot flashes. **Prof. Maria Franchina, FACOG**
- How to choose progestins in MHT? **Prof. Blanca Campostrini, FACOG**
- Is MHT good for the heart? **Rita Caro, FACOG**
- Hormonal contraception in middle-aged women and bone metabolism.

Claudia Rey, FACOG

Panel discussion: **Prof. Pablo Carpintero, FACOG**

Prof. Gustavo Litterio, FACOG