DR. ARIEL MEDINA

ATENEO 16 \10 \97.

-MAGNESIA MURIATICA : MI EXPERIENCIA EN LA CLINICA

El motivo principal de la presentación de este trabajo es poder transmitir a Ustedes la forma a través de la cual pude prescribir con éxito Magnesia Muriática (Mag-M), en casos donde hubiese sido muy fácil confundirse y errar la prescripción. Debemos ser como nos pide Hahnemann observadores libres de prejuicios para poder así evitar contaminar el relato con especulaciones, pareceres o interpretaciones nuestras. O eludir temas tales como ser los referentes a la sexualidad; el dinero; la muerte; y se puede hacer esto extensivo a tantos otros temas como podrían ser la política, adicciones, el medio en que vive el paciente ya sea familiar, de trabajo creencias religiosas; etc.

Para ello los Homeópatas debemos trabajar sobre nosotros mismos con el fin de lograr ser un buen puente entre la Materia Medica y nuestro paciente enfermo. Quien nos orienta ya desde el mismo momento desde que entra al consultorio con su saludo; vestimenta; forma de sentarse; aspecto; olor; prisa o lentitud; exigencias o dulzura; locuacidad , o silencios, etc.

De estas observaciones pueden surgir síntomas de indudable valor para una prescripción certera.

Además ciertos datos de la observación clínica cuando se repiten en muchos pacientes nos sirven para enriquecer la Materia Medica con observaciones de la clínica.

Como Profesor Adjunto de la Cátedra de Clínica Medica de 3er. año de la Escuela, año a año trato de despertar en los alumnos ese interés por la comprensión del paciente que sufre, comprensión que siempre debe estar referida a la totalidad.

Los síntomas que tomamos y elegimos minuciosamente luego de una prolongada consulta, deben reunir indefectiblemente todas las condiciones necesarias para ser considerados síntomas homeopáticos , de lo contrario nuestra prescripción muy probablemente será un fracaso.

Desde hace tiempo, estoy tratando de llevar a la practica el método de la Homeopatía Pura; allí, los Dres. Marcelo Candegabe y Hugo Carrara, organizaron y le dieron más vida a la Doctrina. De esta manera la Doctrina se puede aplicar a la Clínica y podemos elegir mejor el medicamento del paciente.

Dice Kent en la Materia Medica cuando se refiere a Mag.M:" parecerá extraño que los dos remedios a los que Hahnemam dio tan buen impulso en las pruebas y en el uso, hayan sido tan descuidados y olvidados como ha sucedido con Mag.C. y Mag.M . Estos dos, si fuesen usados, curarían muchos de los malestares hepáticos que actualmente no tienen cura .Mag-m podría curar muchos males en mujeres nerviosas, excitables, que quedan sin cura en la actualidad. Estos remedios son dejados de lado, en tanto que Phos. y Sulph. son recetados para casi cualquier enfermedad. Mag-m es un antipsórico de acción profunda para pacientes nerviosos con dificultades estomacales y hepáticas".

Me voy a referir a tres casos clínicos de Mag-m. medicamento que posee pocos síntomas mentales en las Materias Medicas clásicas y 238 síntomas mentales en la ultima versión del programa REDRADAR.

Caso Clínico numero 1:

Paciente de sexo femenino 33 años, nacida en argentina, vive con su padre, soltera, sin hijos, en pareja con quien es su jefe y amigo de la infancia, quien es casado y tiene 2 hijos. Ella tiene un hermano que vive en España.

Síntomas físicos: La paciente consulta por Wolff- Parkinson- White (este síndrome es causa de Taquicardia supraventricular paroxística y se debe a la existencia de una via accesoria que conecta las aurículas con los ventrículos). Ella me dice: " He tenido problemas digestivos; oculares; intestinales (constipación); mareos y cefaleas. Tengo la piel muy seca, me parece estar deshidratada "(Mag-m figura en perdida de líquidos); luego de relatarme sus síntomas cardiológico queda callada, le pregunto que mas y dice " el resto es emocional: me duele todo, sumamente cansada me cuesta mucho levantarme a la mañana desde siempre; me gasto el sueldo en taxi por este motivo."

Es de destacar que el peor momento del día en Mag-M. es la mañana , momento en el cual ,además del Despertar difícil tiene ,Concentración difícil, Confusión mental , Irritabilidad, Aversión a contestar, Ansiedad por la mañana al despertar, Embotamiento, Miedo, Indiferencia ,Malhumor, Tristeza y esta Callado.

"Yo vivía en España, (de su relato surgen recuerdos y la añoranza por el bien perdido, surge la Nostalgia), Lloro..

Mi madre fallece allí en un accidente automovilístico hace 7 anos.

Discuto mucho con mi padre, no lo se manejar"

Hasta aquí en estas simples palabras de la paciente surgen 2 de los síntomas que me hicieron llegar a Mag-M. :

#DESPERTAR DIFÍCIL (s .gral. intermedio)

#NOSTALGIA (s. mental intermedio)

Relacionado con la Nostalgia, este síntoma muchas veces se observa en pacientes que emigran. Además, en relación con la nostalgia, Mag-m padece de Trastornos por Nostalgia, Ilusión que las cosas familiares parecen extrañas, Ilusión que esta de viaje, Sueño con viajes y Sueños de extraviarse.

Ella, nacida en Argentina, se va a vivir a España en su infancia; llora hablando de esta situación, generalmente el paciente llora hablando de lo que mas dolor le produce y en general ahí es donde esta lo " Digno de Curar".

En el libro "Semiología Homeopática" el Dr. Detinis, en el síntoma Nostalgia, hace referencia a Mag-m en la materia medica pura:"Fue Aprensivo, Desalentado y solitario; fue Nostálgico y lloraba "así era la paciente cuando consulto por 1a vez.

Otro dato importante es que ella viaja a España a orillas del mar. Mag-M se encuentra presente en el agua de mar, y constituye el 10% de su residuo seco. Dice: de chica me asustaba mucho con el agua de mar, me parecía que me llevaba y me llevaba cuando el agua se va y se entierran los pies en la arena. No se nadar. Mag-M esta peor por el baño de mar (Boericke).

El sentido simbólico del mar corresponde al del "Océano Inferior" al de las aguas en movimiento, agente transitivo y mediador entre lo no formal (aire, gases) y lo formal (tierra, sólido) y analógicamente, entre la vida y la muerte. El mar, los océanos, se consideran así como la fuente de la vida y el final de la misma. "Volver al Mar" es

como retornar a la madre, morir .Les recuerdo, mi paciente pierde a su madre en las cercanías del mar.

Relacionado con el mar después de mejorar mucho con el medicamento, mi paciente vuelve al mar , alquila una casa e invita a sus amigos

Quiero hacer aquí un pequeño paréntesis para recordarles que Mag.M o Cloruro de magnesio es una sal que se encuentra en el agua de mar 3,5 partes sobre 30 y en varias aguas minerales purgantes. Es muy fácilmente deliquescente (que absorbe la humedad del aire y se transforma lentamente en liquido), de sabor muy amargo (como el paciente, que se puede presentar en el consultorio con una expresión sufriente y amarga, esta paciente por ejemplo era asi) hace efervescencia con los ácidos; se descompone por el calor (el paciente agrava por el calor de la estufa y de la habitación) y es difícilmente cristalizable .Las 3 primeras dinamizaciones se hacen por trituración.

En la primer consulta había surgido claramente el 3er. síntoma que me oriento a la prescripción correcta "Ilusión de no tener Amigos" (s. mental intermedio) digo ilusión puesto que ella tenia amigos dentro de los cuales están aquellos que posteriormente ella invita a la playa ya mencionado, solamente que ella sentía profundamente que no los tenia.

Respecto al afecto dice:" si estoy con el, es por agradecimiento, porque el me dio trabajo , el es casado, no se separa porque yo no le doy ninguna seguridad. El quiere estar todo el día juntos yo no quiero, para mi es un agobio, para mi es un hermano mayor que me cuida y protege, el no es el hombre de mi vida".Recuerdan, el es su jefe; el tercer caso que les voy a presentar también es entre una chica que esta en pareja con su jefe , que coincidencia Al tiempo de mejorar mucho con el

medicamento me dijo un día:"el tema mas pesado ,es Oscar, sigue estando conmigo permanentemente , no estamos mas en pareja (ella lo dejo) , y el busca toda situación como para estar conmigo y peleamos". De esto se deduce que ahora ella puede afrontar esta situación, aunque el precio sea tener peleas.

Las peleas lo enferman a Mag.M; quien además de sufrir Trastornos por cólera tiene un síntoma que comparte con 8 medicamentos mas y es el de sufrir Trastornos por discordia, (justamente) entre jefe y subordinados...

Retomando un poco lo que ella dijo"...para mi es un hermano mayor que me cuida y protege...", uno no puede dejar de pensar en el síntoma Desvalimiento(o Helplessness).

En el Ateneo del Dr. Trentin y col. en el 94'(Acta 54 de la EMHA) sobre Mag-m , el hablo de tres núcleos:1)del Abandono; con los síntomas: Abandono, Ilusión que no tiene amigos, Trastornos por amistad defraudada, Trastornos por grosería o rudeza de los otros(agregado por Vithoulkas).

2) De la Nostalgia; con todos los síntomas ya mencionados.

3 De la sensación de impotencia (sin pretender agregarlo a Helplessness), con los síntomas Temor de ser incapaz(agregado por Vithoulkas),Desea lo que no puede saborear(Phatak), Sensación como si fuese a perder su conciencia, y los siguientes sueños: de extraviarse en el bosque, con dificultades, de esfuerzos infructuosos para hacer negocios y para gritar.

Volviendo a la paciente, respecto a la infancia "era mimosa, buena alumna y tenia muchísimos amigos".

El 4to. de los síntomas que tomo y hace certera la prescripción es:

#DESEO DE DULCES (general histórico)

No fue mucho mas lo que la paciente comenta en esta hora y media de consulta, los silencios fueron muy prolongados (el medicamento tiene la Aversión a contestar y agravación por la conversación) ; recordemos que Mag-M. es un Abandónico (que lo expresa modalizado en la Ilusión de no tener Amigos), Nostálgico, que no quieren que le hablen. Dice Paschero "se resiste a hablar: desea estar solo y quiere solo estar ocupado en sus pensamientos, no quiere que le hablen para no tener que contestar".

Una vez hecha la repertorización voy a estudiar en la Materia Medica a fondo este medicamento, surgían también de la repertorización Sep. y Nat- M. junto a Mag.M., que cuando lo voy a leer, sucede lo que debería suceder ; que la Materia Medica me termine de explicar a mi paciente, leo a la paciente en voz alta algunos párrafos de la materia medica y esto se confirma cuando en una mezcla de sorpresa y emoción compartida, mi paciente asentía callada y emocionada muchos síntomas que yo le leía de la Materia Medica que hablaban de ella misma , de su esencia. Se sintió comprendida.

Respecto a los sueños dice no paro, es como que sigo andando, pendiente de todo el mundo, sueño con lo que escribo en la computadora durante el día en mi trabajo. Mag-M, tiene: sueños ansiosos, numerosos, de negocios del día, de infructuosos esfuerzos en negocios, de caer al agua, de peligro por agua y de peligro por muerte en el agua.

Tomo el medicamento a la dinamización 200, en dosis única, luego en el transcurso del tiempo tomo la 1000,10M y 50M en plus y hoy día esta con potencias en LM con una mejoría de todos sus síntomas inclusive el cardiológico, le han disminuido la dosis del Atlansil (nombre registrado de la Amiodarona).

En las sucesivas consultas se siente mas tranquila, se normaliza el sueño "mucho mejor el sueño yo estaba sonando pendiente de todo el mundo, sonaba que escribía en la computadora por ejemplo. No he vuelto a vomitar desapareció la constipación".

"Antes me irritaba por nada, todo me ponía mal, por todo protestaba, yo cambie el carácter, el humor me cambio completamente, con mas animo, mas contenta. La vida es linda .Porque amargarnos tanto?

Mejoro el ENFERMO no solo su enfermedad. Cambio su actitud Vital.

En el libro El Dinero En La Materia Medica Homeopática dice el Dr. Bronfman: "Aunque Mag-m no figura en Ansiedad de Conciencia, parece ser que simbólicamente, con la comida y el sexo, la expresa (le caen mal).Y un sueño exclusivo armoniza con esta idea: Suena que cae basura sobre ella".

En el caso que les he presentado cuando la paciente se refiere a la culpa , parecía estar justificada debido a lo cual, ante la duda no la tome como síntoma:"Culpa desde chica ; con todo, justificado por la crianza que tuve".Por ejemplo?"En el 87' me fui a España; no me iba por culpa".Luego sus padres se van a vivir a España y ella se vuelve, luego de lo cual su madre fallece en un accidente .Dijo:"yo había discutido con mi mama antes de subir al avión "(pensé también en el síntoma Remordimiento, que tampoco tome por carecer de intensidad y por la ausencia de congoja durante el relato).

A la paciente del tercer caso que les voy a presentar, luego del relato espontáneo le pregunto: Que cosas te han afectado mas en tu vida? responde:"la muerte de mi papa, sentí que yo lo había matado, por haberlo presentido".El estaba enfermo? responde:"si , muy enfermo, arterias tapadas". Aquí, si parecería estar presente el síntoma .Muy posiblemente sea un síntoma Caracterológico del medicamento, lo descubriremos cuando aparezcan nuevos casos.

Antes de pasar al próximo caso y para que se vayan formando una imagen del medicamento les voy a leer una traducción del ingles, del libro de George Vithoulkas "Hablando Sobre Homeopatía Clasica" que me facilito el Dr. Cataldi .Dice lo siguiente`:" muy linda persona hasta que se enferma, la característica mas importante es que no quiere confrontaciones, no quiere situaciones de irritabilidad, quieren ver felices a las otras personas; son verdaderamente sensibles y emocionales, son responsables .Por ser verdaderamente sensibles y emocionales y porque hay muchas cosas que pasan entre la gente en la vida, van a ir obteniendo mas y mas shocks; esto implica que van teniendo un temperamento áspero y agrio dentro de ellos, se vuelven infelices mas y mas cansados en sus mentes , con aversión al pensamiento. Hay responsabilidades y las quieren asumir quieren hacer su trabajo pero se encuentran incapaces de hacer todo esto. Se sienten muy cansados y la piel se arruga (recuerden la paciente cuando decía que se sentía deshidratada). Hay una especie de dejar ir y entonces no quieren seguir viviendo; se ven viejos se aíslan porque se sienten que le van a caer muy mal a los otros. Como no son extrovertidos no pueden ir a ayudar a otras personas pero se sienten realmente preocupadas por ellas.

No pueden soportar ni una pelea, se sienten afectados en el hígado; son optimistas, caen en depresiones.

Se alivian con el movimiento, mas emocional y mentalmente que físicamente; de allí su necesidad de movimiento .Mejoran acostados. Dormir les hace sentir cansados porque no pueden moverse, por lo tanto se levantan a la mañana como si hubiesen estado trabajando toda la noche.

El levantarse es terrible les lleva 3/4 de hora. Por la mañana tienen como un estado toxico de las emociones, estas son agrias; no es irritabilidad; se siente miserable y agrio; hay negatividad y no pueden definir sus emociones.

Ansiedad muy profunda que los despierta a las 2 o 3 hs. se despierta y recién después de 2 a 3 hs. pueden dormir.

Ansiedad por cosas no tan serias, por pequeñas cosas. Tienen un intenso sentido del deber, sienten que nunca han hecho lo suficiente y eso es lo que no los deja descansar. Por ejemplo un niño que escucha o ve a sus padres peleando, el niño no dice nada, pero dentro de el tiene el grandísimo deseo que estas personas paren de pelear ,el nino no puede tomarlo (o asimilarlo)y así por ej. comienza una hepatitis infecciosa . Luchara, puede convertirse en un gran revolucionario idealista. Los diplomáticos son habitualmente Mag-m. Porque las peleas le molestan tanto? no se porque , no pueden soportar argumentos furiosos, su maquillaje es así. Ellos no quieren nada que perturbe, no soportan las peleas entre las personas.

Tienen aversión a ser tocados y dispepsia con gusto a huevos podridos.

Son agrios y amargos en la vida y piensan "yo soy viejo, ahora nadie me desea ", se quedan adentro, no quieren confiar en nadie y no quieren que otros vean que ellos se sienten mal, se sienten miserables, se quedaran en su dormitorio por horas.

Gente fría, con los pies calientes, que los descubre de las cobijas".Hasta aquí ,Vithoulkas

Caso Clínico numero 2:

Paciente de sexo femenino 19 años, soltera sin hijos, no esta en pareja desde hace mucho tiempo. Estudiante de administración de empresas.

"Quiero estar bien, siento que lo único que me hace bien es ir al terapeuta, (se analiza), pudimos sacar muchas cosas en claro" .

Consulta por Obesidad." Fui a muchos médicos para adelgazar, me como las unas, me agarro el pelo todo el tiempo, a veces me lo arranco cuando estudio, terrible (Mag-M tiene dolor como si le tiraran del pelo). Me hago problema por todo, me comprometo en todo, soy muy sensible .Lloro por cualquier cosa. Me llevo muy mal con mis hermanos (ellos la menosprecian), hay un negocio familiar ligado a la casa, me hago mucha malasangre por mi papa, por como lo veo ,siempre lo admire y lo admiro ,el tuvo muchos trastornos de chiquito ,lo abandono la mama a los 2 a. el padre era muy gordo; el asumió responsabilidades de muy chico, empezó desde muy abajo. Lloro por cualquier cosa, me cuesta iniciar un dialogo con mi familia, no me contengo (en el programa RedRadar, en la búsqueda ampliada de Mag-m que me facilito la Dra. Cristaldo , aparece en el síntoma Pena Silenciosa y Llanto Mejora) .Hace 2m. me echaron mis hermanos , me sacaron del trabajo, los que están por encima acá son mis 2 hermanos y mi primo de 27a. ,se me cayeron como ejemplos, bah ...ni los tenia antes. Ellos me tienen como la nenita, mi papa no, los que están equivocados son ellos. Que sentís? Se debe sentir frustrado, me parece que los hijos no lo están apoyando. Esa historia influye muchísimo sobre mi. Las discusiones en mi casa son por dinero (sus padres discuten muchísimo entre ellos y con sus dos hijos varones) y Mag-m, junto a otros 10 medicamentos, tiene Trastornos por discordia entre padres y amigos; y comparte con otros 12,el síntoma Lleno de

preocupaciones acerca de otros .Mis hermanos me deben dinero, tengo mucha bronca ,cuando les pregunto se callan , ellos gastan ,les tengo que pedir por favor. Estoy esperando que ellos me vengan a ofrecer trabajo".Hay dos síntomas de Morrison: uno es Pacificador y el otro la Aversión a las peleas.

"Por momentos me gusta estar sola. Tengo muchos nervios antes de la menstruación; desde siempre. Fui de interceder entre una amiga y un chico."

"Mis amigas; antes me hacia mucho problema si estaba mal con alguna de ellas, me parecía el fin del mundo. Recordemos que Mag-M se siente sin amigos, tiene la ilusión de no tener amigos y trastornos por amistad defraudada.

Me trate 3 anos con una Psicóloga por ansiedad. Tengo mucho descontrol por la comida, tengo hambre y no se de que. Me levanto mal predispuesta a la mañana. Hoy día estoy negativa, me decís de salir a la noche y digo no , estoy desalentada. Soy muy de agredirme todo el tiempo, de decirme cosas."

Temores? Por lo económico

A la soledad, de toda la vida.

Respecto al estudio: Muchas responsabilidades, me hago mucho problema por la facultad.

SINTOMAS QUE REPERTORIZO:

#IRRITABILIDAD PREMENSTRUAL (s.mental historico)

#DESALENTADA (s. mental intermedio)

#ABANDONO (s.mental historico)

#APETITO CAPRICHOSSO (s.gral. historico)

Con estos síntomas prescribo Mag-M. 1000 un papel, luego 50M en plus,100M en plus , y actualmente esta con potencias en LM.

Su evolución:"La ansiedad mas aplacada estoy muy bien, sinceramente mejor tengo como otra predisposición, antes con este tema de la gordura reaccionaba hasta mas agresiva conmigo misma, me sentí mas tranquila en todo sentido, hasta mas tranquila con la gente ;si salgo a tomar algo con una amiga estoy mas tranquila ,un poco mas de paz ,nunca lo había sentido y mas fuerza que antes; no me van a vencer ! Antes estaba como exaltada. Fui a una pileta, no había ido en todo el verano porque no podía disfrutar como todos disfrutan.

No veo mas oscuro el futuro, antes no me quería levantar ni vestirme a la mañana, estoy mas contenta, siento un poco mas de claridad respecto a lo que esta pasando. Le doy trascendencia a lo que me pasa, a este tratamiento, a las cosas que me pasan en este momento .Ya no quiero mas la rutina de adelgazar en el verano y engordar a los 4 meses, las unas las cuido mas, las quiero mas, estoy mas selecta con mis amistades, estoy tomando clases de baile (Mag-M suena que baila), ahora me miro mas al espejo. Por primera vez tuve un sueño erótico. Mas selectiva con mis amistades. Mas adelante dice:"sentí muchísimos cambios en este tiempo, todos para bien, ninguno negativo todo lo que esta pasando en mi casa como que no me esta afectando, me harte de miles de cosas, sentí ganas de encarar algo".

Una nueva repertorización más adelante me confirma el medicamento cuando tomo los síntomas: #Tiempo, pasa demasiado lentamente y parece más largo en general. Por la observación: "Hace tiempo que no nos veíamos..."Y eso no era cierto; lo busque en el repertorio y si, era un síntoma de Mag-m.

#Ansiedad a la noche

#Deseo de dulces

#Calambres en el pie

Todos síntomas cubiertos por Mag-m.

En un momento donde había problemas en su familia me dice: "estuve mas nerviosa y mas histérica esa palabra últimamente no la decía en mi vocabulario". Sintió también una bola en la garganta. Mag-M tiene muchos síntomas relacionados con la histeria. Dice Allen: se adapta especialmente a las enfermedades de la mujer; con trastornos histéricos y espasmódicos, complicados con enfermedades uterinas y que por años han sufrido ataques de indigestión o biliosidad.

Otros síntomas relacionados con la histeria: desea cosas que no puede saborear; hambre sin saber de que, se desmaya en la mesa; hambre con náuseas; humor variable; malhumor a la mañana pero alegre ante situaciones difíciles o bien vivaz y llena de vida a la mañana y malhumor a la tarde. Dice Paschero "Modo no amistoso, muy mal humor. Pero muy contenta cuando le ocurre algo feliz"

Metrorragia por histeria, enfermedades uterinas complicadas con histeria, agitación e histeria durante la menstruación, después de menstruación copiosa, trabajo de parto interrumpido por espasmos histéricos, cefaleas histéricas, desordenes hepáticos o espasmos uterinos con metrorragias previos al matrimonio.

En la anamnesis, esta paciente no habla de la sexualidad; al interrogatorio dirigido expresa carecer de deseo, no haber tenido relaciones sexuales y ni masturbación. Dice Freud, en un texto que me dio a leer mi hermano Hernán (Psicólogo) "Cuando luego la persona renuncia de esta clase de satisfacción masturbatoria y fantaseada, la fantasía misma, de consciente que era deviene inconsciente. Y si no se introduce otra modalidad de la satisfacción sexual, si la persona permanece en abstinencia y

no consigue sublimar su libido, vale decir, desviar la excitación sexual hacia una meta superior, esta dada la condición para que la fantasía inconsciente se refresque, prolifere y se abra paso como síntoma patológico, al menos en una parte de su contenido con todo el poder del ansia amorosa".

Releyendo la historia aparecen muchas frases que podrían estar relacionadas con la histeria:

1-"En general me gusta salir con chicos mas grandes que yo", aunque no quiere tener relaciones sexuales (no las ha tenido aun).

2-"estuve mas nerviosa e histérica, esa palabra dentro de mi vocabulario últimamente no la usaba".

3-"Soñé como teniendo relaciones con una mujer. Que asco! Me sentí culpable. A veces alguna mujer me ha mirado con otros ojos".Freud ha dicho:"un síntoma histérico es la expresión de una fantasía sexual inconsciente masculina ,por una parte, y femenina por la otra. De suerte que una de esas fantasías corresponde a una moción homosexual (significado bisexual del síntoma)Comenta un caso observado por el, de una mujer que con una mano aprieta el vestido contra el vientre(en papel de mujer),y con la otra intenta arrancarla(en papel de varón).Esta simultaneidad contradictoria da razón ,en buena parte ,del carácter incomprensible de la situación, empero tan plásticamente figurada en el ataque, y es por eso adecuadísima para ocultar la fantasía inconsciente eficaz".

4-"Hable con 3 tipos por tel. sin conocerlos personalmente(los conocí por la radio).Con uno, lo vi. y tranzamos ,así nomás, poquito y sin ganas. En general conocí tipos grandes, de 31 anos".

5-"Volví a Diego, ese chico con el que había salido 7 m. no me gusta estar con el; paso algo, no relaciones, pero quería verlo".

6-"Conocí a una persona en la facu., me gusta mucho y me da cosa acercarme".

7-"Sensación de bola en la garganta", por mortificación (Mag-m tiene la sensación de bola ascendente).

8-"Sensación de bola en la garganta", por llanto.

Continuando con la paciente:" los demás me ven cambiada, mas tranquila, mas delgada, tengo menos ansiedad "(Mag-M tiene ansiedad especialmente a la noche en la cama, con gran inquietud; al cerrar los ojos; después de comer; con la fiebre; por su salud; en casa ; antes y durante la menstruación; cuando lee(siente como si alguien siguiese su lectura, lo que lo incita a leer mas y mas rápido), habla ansiosamente cuando duerme.

La mejoría de esta paciente como habrán podido observar es notable.

Caso Clínico numero 3:

Paciente de sexo femenino 27 a. divorciada, en pareja con su jefe, recuerdan, quien esta casado y tiene 2 hijos. Trabaja como empleada en un comercio. Vive con su madre y dos hermanos.

A diferencia de los dos casos anteriores esta paciente recibió varios medicamentos antes de llegar al curativo.

Ella expresa en la primer consulta:"No tomo como un fracaso la separación, para mi es como una experiencia para evolucionar. A mi marido no le gustaba trabajar, le costaba madurar, yo lo apañaba mucho, y mas que la mujer, parecía la mama, yo afrontaba los problemas, el no hacia nada; me pegaba. Pánico de engordar, se que

no estoy gorda pero me sigo viendo gorda. Barbaro si estoy sin comer, anímicamente me siento mejor si no como o como poco".Les voy anticipando que la paciente era bulímica."Si aumento un kilo me muero. Mag-m tiene Tristeza antes de comer y Tristeza que mejora después de comer, quien sabe sea esa la causa de su bulimia. Ya que también puede estar Triste después de comer, o Temerosa, ansiosa, llorosa o confusa después de comer.

Tres, han sido en el transcurso del tiempo, los motivos por los cuales esta paciente me ha llamado por teléfono entre una y otra consulta:

1) Después de los atracones se comida; con una mezcla de Desaliento y confusión (ambos, síntomas del medicamento).

2) Por problemas odontológicos, generalmente odontalgias. y

3)Debido a Discusiones con su pareja, que la desequilibraban muchísimo.

Continuando con el relato:"Tomaba coca (droga, cocaína), hace mas de un año que no pruebo nada; pero tomo Tamilan (nombre comercial, del medicamento cuyo principio activo es Pemolina Magnesio)"No puedo dejarlo, me pongo loca si no las tengo; quiero dejar las pastillas. Tomo pastillas de cualquier cosa y para cualquier cosa.

Disfruto cuando todos se van a dormir y quedo sola. Necesito vivir sola.

Adoración por mi hermano de 23 a.

Encerrada en casa me miro al espejo y me pego ,o tengo ganas de romper el espejo.

Fui a miles de médicos para adelgazar".

Sufro muchísimo el frío, a morir

Loca , HISTERICA premenstrual.

Deseo de frutas y dulces.

Respecto lo que he leído del espejo, escuchen lo que dijo la Dra. Casais en el Ateneo de Mag-m:"Es un individuo solitario, reservado, con aversión a hablar y a que le

hablen. Esta sensibilidad a los demás es tan marcada que le molesta hasta la conversación de los otros, aun cuando esta conversación no lo incluya. Este medicamento, que figura en Misanthropia, tiene sueños particulares con respecto a su cara. Sueña que tiene un lado cercenado y que tiene cortes en la cara. En una persona con las características anteriormente citadas, es interesante que exprese estos sueños ya que la cara es la zona por excelencia donde se inscriben los pensamientos y sentimientos del hombre. Es el yo intimo parcialmente desnudado, muchísimo mas revelador que todo el resto del cuerpo. Nadie ha visto directamente su propia cara, sino a través de un espejo y así solo ve su imagen. Porque el rostro no es para uno, es para el otro es el lenguaje silencioso. En Mag-m es tal el deseo de soledad y la aversión al lenguaje, que lo expresa como lo vimos hasta en los sueños."

Algo en la observación de esta paciente me llamo la atención: en todas las consultas la veía mascando chicle, hasta que un día me anime y le pregunte porque, me contesto que le gustaba, que le encantaba. Fíjense que curioso, a veces solía tirar el chicle en un cesto en el consultorio, para servirse un caramelo y otro caramelo de una caramelera que tenia sobre mi escritorio.

Esto, si uno lo toma en forma aislada, parece carecer de importancia.

Pero cuando me puse a estudiar el medicamento pude observar que posee un síntoma llave (un Keynote) que quizá podría tener relación con todo esto , que para mi en ese momento, le dio mayor intensidad al síntoma Deseo de Dulces que la paciente padecía ;sucede que Mag-m es Cleptomano de Golosinas síntoma que comparte con Nat-c. Aquellos que tengan el repertorio de Eizayaga deben corregirlo porque figura como Mag-c.

Mag-m y Nat-c son Cleptomanos de golosinas, a la vez que ambos Suenan con ladrones y Temen a los ladrones.

Además este consumo constante de golosinas, es un coadyuvante de problemas odontológicos que ella constantemente padece y esto también tiene que ver con Mag-m .Dice Sigmar: Dolor de muelas insufrible cuando los alimentos tocan los dientes. La Dra.Suttin en el Ateneo que presento junto al Dr. Trentin expresó:"Muchos trastornos de la dentición requieren el uso de Mag-m porque los dientes contienen químicamente mucho magnesio y su crecimiento exige un consumo grande de ese elemento".

Al principio y teniendo en cuenta la irritabilidad premenstrual; deseo de frutas y dulces; friolenta; y su anorexia le prescribo Veratrum Album que tomo a las potencias 100,200, 1000, 10M, 50M, 100M, en dosis única y en plus y potencias LM en plus.

Mas adelante teniendo en cuenta el miedo de ir al dentista; el humor variable; empeoramiento premenstrual; deseo de dulces e insomnio, le doy Pulsatilla que la mejora solo parcialmente al igual que Ignatia que luego le di y Calcarea Sulphurica que le di mas adelante.

Luego tomándole los síntomas: sensación de abandono, humor variable, apetito voraz, insomnio por dolores dentarios, peor antes de la menstruación, con estos síntomas le prescribo Sepia 10M que la agrava mucho al principio pero no la mejora, fundamentalmente de la bulimia que la estaba afectando cada vez mas , le doy Sepia 50M y no logro mayor mejoría.

Recibió otros remedios como Platina y Natrum Muriaticum pero su bulimia seguía y sus síntomas no mejoraban. Mas adelante la veo y le doy teniendo en cuenta: el

apetito aumentado antes de la menstruación, friolenta, cólera violenta, celos, sed a la noche, insomnio a la noche con somnolencia de día, caries en los dientes, Magnesia Carbónica 1000,10M y en LM .Su mejoría fue solo parcial.

Hasta que, estudiando nuevamente el caso, observo que en la primer consulta menciona:"pánico a engordar, fui anoréxica y actualmente soy bulímica (Mag-M tiene un hambre exagerado que lo puede llevar a la bulimia síntoma que comparte con Nat-M, Iodum,Muriatic Acidum).Pero lo característico de Mag-M es que su tristeza calma comiendo.

También se autodefine como histérica y menciona que duerme muy poco (Mag-M tiene gran somnolencia durante el día, con indolencia bostezos, insomnio nocturno con oleadas de calor e inquietud y sed violenta). Y dijo, "necesito vivir sola ":recordemos que Mag-M se siente desdichado ,con las siguientes modalizaciones: Desafortunado se siente, Tristeza a la mañana , Desalentado, Descontento, Propenso a estar sentado odiando a la humanidad, Misanthropia.

Tomo los siguientes síntomas:

#ANSIEDAD POR SU SALUD (mental histórico)

#DESEO DE FRUTAS (gral.historico) agreg. por VITHOUL.

#INSOMNIO POR ANSIEDAD (gral.intermedio)

#DESPERTAR DIFICIL (gral.intermedio)

#CAOTICO (caracterologico)

#FRIOLENTO (gral.historico)(Mag-M lo es pero desea estar al

aire libre)

#BULIMIA (sintoma auxiliar)

Le doy Mag-M 10M. en una sola toma y luego me llamo por teléfono a los 20 días y me dice : "por primera vez siento que me estoy curando".Al mes la veo en el consultorio y dice" estoy mucho mejor de la bulimia, es la primera vez en mi vida que mi menstruación fue normal, siempre estaba pendiente de la gordura cuando aparecía la tensión premenstrual". Su pareja la nota cambiada, mejor, hasta hizo un cambio en su nombre; comenzó a hacerse llamar por su segundo nombre."Me di cuenta que me quiero mucho mas de lo que pensaba, yo me siento muy bien, soy otra persona. Siempre llevo la medicación conmigo ".Ella luego tomo Mag-m 10M en plus, 50M y CM en dosis única y mas tarde en LM en plus, (actualmente le estoy dando placebo).

Esta paciente actualmente se encuentra bien, en un proceso de franca mejoría, inclusive están pensando en una futura convivencia con su pareja.

Hare algunas consideraciones generales respecto a Mag-M:

Uno de los órganos donde el medicamento va a desarrollar su acción es el hígado. Dice Allen: dolor de presión en el hígado cuando anda y se lo toca, hígado endurecido, hipertrofiado, peor acostándose del lado derecho.

Dice Farrington: la lengua esta cubierta por una capa amarilla y tiene la impresión de los dientes similar a Mercurio, difiriendo de el por la evacuación desmenuzada característica. Continuando con el mismo autor es característica la constipación siendo las materias fecales expulsadas con gran dificultad, formadas por bolas duras ,secas y que se desmenuzan al pasar por el ano. Tiene cólicos, calambres, dolores desgarrantes intolerables y gran flatulencia y según Kent con este tipo de perturbaciones digestivas tenemos un buen hogar o el campo propicio para la lombriz solitaria o Tenia saginata , que se aloja fácilmente en este paciente.

La taquicardia empeora cuando el enfermo esta quieto y mejora por el movimiento.

El espasmo también afecta a la vejiga , para poder orinar el enfermo debe presionar las paredes abdominales .La alteración en el metabolismo del Magnesio parecería estar relacionada con esta sintomatología; llega a no poder sentir la orina que pasa por la uretra , entonces estando en la oscuridad, debe poner el dedo debajo del chorro para poder percibir que esta orinando.

Las menstruaciones son adelantadas, abundantes, oscuras como el alquitrán, con coágulos, con dolores en la espalda y cadera, cólicos y calambres abdominales, excitación nerviosa y espasmos. (Dice Sigmar causando histeria).Dolor pesante (Bearing Down) en ovarios y región del útero. Posee los síntomas: Irritable, Ansiosa, Excitable y por consiguiente Agravación de síntomas mentales, antes y durante la menstruación. Laboriosa, manía de trabajar antes de la menstruación; e inquietud y tristeza durante la menstruación. Ecurrimiento mas intenso cuando la paciente esta acostada o sentada. Dolor pesante en los ovarios.

Respecto a la sexualidad, tienen Irritabilidad después del coito y Trastornos por excesos sexuales.

Respecto a los dientes, presenta muchos síntomas de dolor en los mismos. Este medicamento puede ser importante durante la dentición en los niños .Tiene dentición lenta.

El niño es constipado durante la dentición (Vijnovsky), se agrava por el frío y tiene vómitos de leche no digerida, intolerancia a la leche, que le provoca gastralgias. Quienes además pueden ser raquítics, de poco tamaño; a diferencia de Chamomilla que tiene diarrea y se agrava por el calor. También figura en Hernia Infantil,

Sinusitis Crónica y Afecciones de la Medula Osea (Phatak), es uno de los medicamentos del Insomnio en niños e Insomnio por sed. Al paciente le resulta imposible dormir sobre la espalda; duerme sobre el lado izquierdo.

Las cefaleas a diferencia del resto de los síntomas empeora por el movimiento, al aire libre y mejora por la presión y arropándose.

Mag- m no puede tolerar la sal ni los alimentos salados que lo agravan .Esta peor por cosas saladas ; baños salados; por inhalar aire salino; a orillas del mar o por un baño de mar (se siente muy débil por un baño de mar).Malestares en el pecho y en el hígado y constipación en el mar. Dice Kent:" Bromium tiene el malestar de los marinos cuando desembarcan .Mag.M es el de los trastornos que sufren cuando van al mar (cuando se embarcan).Cuando un paciente tiene urticaria en la costa del mar Ars. lo cura en los casos de Ars. y muchas veces lo alivia cuando este es el único síntoma" (les recuerdo que este síntoma , urticaria , en la playa lo comparte Ars. con Mag.M).

Y esto coincide con lo observable en la clínica: las 3 pacientes transcurrido un cierto tiempo de tratamiento con Mag.M relataron lo siguiente:

Caso 1: Al poco tiempo de inicio del tratamiento:"estoy pensando seriamente en ir al mar, fuimos a San Clemente por un día. La gente no es amable en San Clemente, yo me quede DE PIEDRA cuando me di cuenta que no me saludaban bien; no acepto la falta de amabilidad, me fastidia".Mag-m tiene la Ilusión de estar mirando sobre las nubes y rocas, como único remedio. Esto me hizo pensar en esta sal, presente en el agua de mar, con su ILUSION de estar mirando POR ENCIMA de las nubes y rocas; que se cristaliza con dificultad; la paciente se quedo DE PIEDRA ante la falta de amabilidad. Mag-m suena también con Fuego, con valor 3 en el repertorio;

recordemos que constituye el 10 % del residuo seco del agua de mar; quien mas que el fuego puede lograr esa desecación...

"Quiero alquilar pero para estar sola .Mas adelante, a la vuelta de su estadía en San Clemente hace el siguiente relato:" Re bien, alquile una casa y llame desde allí a mis amigos por teléfono, me vinieron a visitar con los chicos, descanse. Nunca estuve tan tostada en vacaciones, sufro el sol no me gusta tomar sol (Mag-m tiene la agravación por exposición al sol) ; ya , hoy que entre en ritmo con los ruidos en el trabajo, malhumor; menos mal que me anime y me fui de vacaciones ,no me animaba".Mag.M. es muy Sensible a los ruidos y a las voces ,la conversación de otros lo agrava y tiene Aversión a que le hablen, es Hosco(Sulky en ingles),aunque también figura en Dulzura(Mildness)."Cambio muchísimo mi relación con mis compañeros de trabajo antes era muy densa, yo era muy terminante, cambie de actitud. Empecé a tomar un café por día (que lo había suspendido a causa de la taquicardia, de la cual se encuentra mejor)."

Caso 2:"El fin de semana fui con mis padres a San Bernardo, antes de irnos me puse mal esa noche porque mi hermano dijo que mi papa no podía viajar, sentí egoísmo de parte de el; actúe impulsivamente con el a la vuelta ni me preguntaron como te fue, llore por eso, luego hable con mi hermano mayor. En general siento que paso desapercibida, me puso bien que no sea así en San Bernardo con alguien que me hizo cantar "(en las calles céntricas).

Caso 3:" Fui a Mar del Plata con mi mama, caminaba 100 cuadras por dia en la orilla del mar, me hacia bien".

Dentro de los diagnósticos diferenciales:

Con SEPIA: Fue uno de los medicamentos surgidos de la repertoización, que me parecía parecido en algo al paciente Mag-m ;esto se puede explicar desde la química si se quiere. Sepia, se obtiene a partir de un compuesto complejo que tiene esencialmente: materia colorante (melanina)78%,Carbonato de Calcio 10,4%,Carbonato de Magnesia 7%,Cloruro de Sodium y Sulfato de Soda 2,16%, Mucina 0,84%; y por otra parte ,el molusco cefalópodo que lo segrega, vive en agua de mar ,de donde podremos obtener Mag-m; observo un parentesco cercano. Si bien Mag-m no tiene síntomas del afecto, en Sepia si hay un síntoma que todos conocemos que es la Indiferencia Afectiva (indiferencia a las personas amadas, sus seres queridos, esposo e hijos) que en general lo compensa con una gran posesividad. Mientras que en Mag-M predomina la histeria con todos los síntomas ya mencionados anteriormente y aparte no soporta las injusticias según Vithoulkas. Y Mag-m es Pacificador (Morrison).

Con MAGNESIA CARBONICA: Si bien comparten el abandono, la aversión a la compañía, peor por hablar, nostalgia, inquietud, friolento, mejoría por el movimiento, este tiene Ansiedad de conciencia y Anticipación, es un peleador con tendencia a disputar .A diferencia de Mag-M que es dulce y Pacificador. Según Morrison es un Pacificador y tiene aversión a las peleas.

Con NATRUM MURIATICUM: Las dos son sales, son dos cloruros .Nat-m, Tiene el vive pensando en cosas desagradables del pasado, Ansiedad de conciencia, Falta de confianza, Miedo a la muerte que no tiene Mag-M .Si bien comparten síntomas, además de la expresión enfermiza y sufriente semejante a la expresión triste e infeliz de Natrum Muriaticum.

A través de este estudio exhaustivo del medicamento pude descubrir como vive y sufre Magnesia Muriatica, medicamento que hasta hace no mucho tiempo era para mi, en la practica muy poco prescripto, desconocido.

Sin embargo, hoy día tengo la satisfacción de poder detectarlo y prescribirlo en la consulta con cierta facilidad lo cual me ha permitido ayudar a mas enfermos.

Así veo cumplida mi misión de medico que, como nos dice Hahnemann en el parágrafo 1 del Organon ,"es la de restablecer la salud en los enfermos ,que es lo que se llama curar".

BIBLIOGRAFIA:

#Paschero T.P., Homeopatía, El Ateneo 1984

#Kent J.T., Materia Medica Homeopática, Albatros 1989

#Candegabe, M; Carrara, H, Aproximación al método práctico y preciso de la Homeopatía Pura 1997

#Lathoud, Materia Medica Homeopática, Albatros 1987

#Cirlot, J.E, Diccionario de símbolos, Labor 1994

#Red Radar, Homeopatic Software 1997

#Detinis, L., Semiología Homeopática, Albatros 1988

#Acta Homoeopathica Argentinensia número 54 de la EMHA T.P.Paschero 1996. Magnesia Muriatica, Dr. A. Trentin y col. Ateneo dictado el 30/6/94

#Hahnemann Organon de la Medicina, Albatros 1982

#Bronfman, Z, El dinero en la Materia Medica Homeopática, Albatros 1990

#Vijnovsky, B. Tratado de Materia Medica Homeopática 1980

#Eizayaga,F.,El Moderno Repertorio de Kent,Ed.Marecel 1987

#Orland,M;Saltman,R.Manual De Terapeutica Medica,Salvat 1987

#Proceedings of the 52nd Congress of the Liga Medicorum Homeopathica Internationalis 1997

#Vithoukas,G.,Talks on Classical Homeopathy

#Freud,S.,Las Fantasias Histericas y Su Relacion Con La Bisexualidad.Obras Completas,Tomo 9.Amorrortu,1908.