

NEW POSITION STATEMENT FROM THE NORTH AMERICAN MENOPAUSE SOCIETY. ADDRESSES USE OF HORMONE THERAPY FOR PERI- AND POSTMENOPAUSAL WOMEN.2007

ABSTRACT

Objective: To update the evidence-based position statement published by The North American Menopause Society (NAMS) in 2004 regarding recommendations for estrogen and progestogen use in peri- and postmenopausal women.

Design: NAMS followed the general principles established for evidence-based guidelines to create this updated document. An Advisory Panel of clinicians and researchers expert in the field of women health was enlisted to review the 2004 NAMS position statement, compile supporting statements, and reach consensus on recommendations. The Panel's recommendations were reviewed and approved by the NAMS Board of Trustees. The position statements published by NAMS do not represent "practice standards" that would be codified and held up as standards by regulating bodies and insurance agencies. Rather, they are prevailing opinion pieces in a best effort attempt to incorporate current evidence into practical clinical recommendations.

Results: With the primary goal being to evaluate the risk-benefit ratio of peri- and postmenopausal estrogen therapy (ET) and estrogen-progestogen therapy (EPT) for both disease prevention and treatment of menopause-related symptoms, current evidence allowed for a clear distinction between areas of consensus and areas for which the Panel determined that there was inadequate evidence for any conclusion to be reached. The document lists all of these areas along with clear explanatory comments. A comprehensive list of needs for further research recommended by the Panel.

Conclusions: Current evidence supports the use of ET or EPT for menopause-related symptoms and disease prevention in appropriate populations of peri- and postmenopausal women."

***Menopause The Journal of the North American Menopause Society
Vol.14 N°2, pp 1-17 2007***

Comentario y traducción del Abstract. (Dra. Cristina Migliora)

La nueva presentación de la NAMS representa la mayor autoridad del resumen del estado de la ciencia. Incorpora evidencia actual teniendo en cuenta las recomendaciones de práctica clínica en lo que refiere a las

recomendaciones de la TH para los síntomas relacionados a la menopausia, como también la relación entre la TH con veintitrés áreas (Incluyendo Enf. Cardiovascular, Diabetes, Cáncer de mama y Osteoporosis)

Objetivo: Actualizar la posición publicada por NAMS en el 2004 teniendo presente las recomendaciones para el uso de estrógenos y progestágenos. En mujeres peri- y posmenopáusicas.

Diseño: NAMS sigue los principios generales establecidos para las guías basadas en la evidencia para crear este documento actualizado. Un panel de clínicos e investigadores expertos en el área de la salud de la mujer para reevaluar NAMS 2004, confirmar datos establecidos y llegar a consensuar recomendaciones.. Se trata de opiniones para un mejor intento de incorporar evidencia en las recomendaciones de práctica clínica.

Resultados: Con el principal propósito de evaluar riesgo/ beneficio de los tratamientos hormonales para prevenir y tratar los síntomas relacionados con la menopausia, la presente permite distinguir áreas de consenso y aquellas en las que el Panel no halló adecuada evidencia para alcanzar conclusiones. También se halla una lista de las futuras investigaciones para estos casos.

Conclusiones: La evidencia actual apoya el uso de ET o EPT para los síntomas relacionados a la menopausia y prevención de enfermedades en mujeres peri y postmenopáusicas.