4º Curso Universitario de Formación en Climaterio
Córdoba 2017

Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio (aapec)

Universidad Nacional de Córdoba (UNC)

Enfermedades prevalentes en el Climaterio

Prof. Dr. Carlos R. López

Córdoba – Argentina

ASOCIACIÓN ARGENTINA PARA EL ESTUDIO DEL CLIMATERIO

PRESIDENTE

Prof. Dra. Mónica Ñañez

VICE-PRESIDENTE

Dra. Claudia Rey

CURSO UNIVERSITARIO PRESENCIAL ANUAL DE FORMACION EN CLIMATERIO 2017

DIRECTORA

Prof. Dra. Mónica Ñañez

COORDINADORAS

Dra. Alejandra Schule

Dra. Claudia Trejo Juárez.

Dra. Mirta Ruiz

Prof. Dra. Mabel Oviedo

SECRETARIAS

Dra. Elizabeth Oerlinger

Dra. Florencia Pérez Giménez

Dra. Verónica Blanco

ENTORNO EDUCATIVO DE AAPEC

DIRECTORA: Prof. Dra. Blanca Campostrini

COORDINADORAS: Dra. Claudia Rey - Dra. Rita Caro

SECRETARIA: Dra. Elida Rodríguez

ESCUELA ARGENTINA DE CLIMATERIO

DIRECTOR: Prof. Dr. Manuel Nolting

VIERNES 28 DE ABRIL

14:00 HS

Apertura: Objetivos-Dinámica del Curso. Presentismo. Monografías. Examen final.
Dra. Mónica L. Ñañez

14:10 HS

Climaterio- Menopausia- Síndrome climatérico
Irregularidad menstrual-Sofocos: Fisiopatología. ¿Cómo actuar?
Disertante: Dra. Alejandra Belardo

15:00 HS

Endocrinología de la transición menopáusica
Disertante: Dra. Alejandra Belardo

15:30 HS

INTERVALO

16:00 HS

Calidad de vida en el climaterio y su evaluación
Disertante: Dra. Alejandra Belardo

16:30 HS

Anticoncepción en la transición a la menopausia
Disertante: Dra. Mónica Nañez

17:00 HS

INTERVALO

17:30 HS

Enfermedades prevalentes en el climaterio
Disertante: Dr. Carlos López

18:00 HS

Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social; y no solamente la ausencia de enfermedad y discapacidad.

(OMS, 1948)

Mayor expectativa de vida

Incremento de enfermedades crónicas

¡el hombre muere rápido!

¡La mujer se enferma!

Contents lists available at ScienceDirect

Maturitas

.com/locate/maturitas

Maturitas 81 (2015) 93–98

conceptual framework

CrossMark

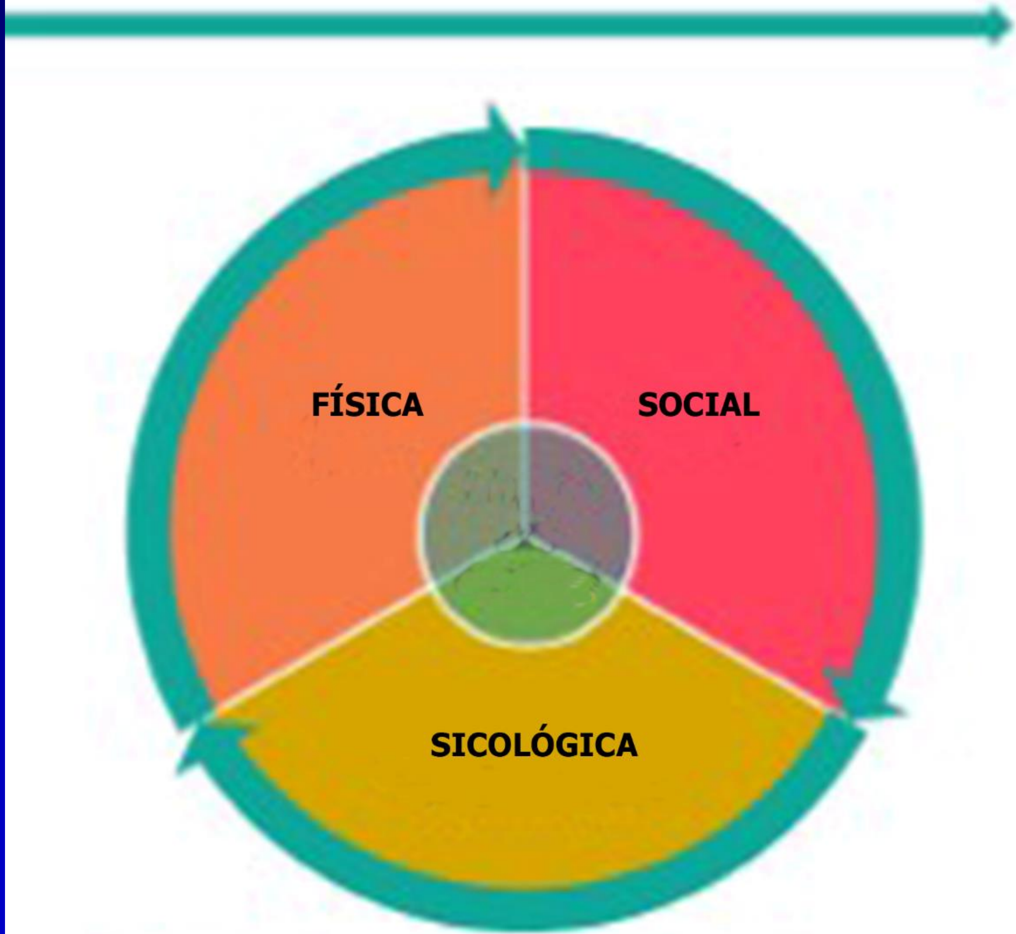
Tatjana Gazibara[a,c],
ikens[e],
, El
m I

ical C

ter, F
he Ne
nus M

Unive

PÉRDIDA DE LA FUNCIÓN OVÁRICA



HABILIDAD PARA ADAPTARSE A LOS CAMBIOS
Y CAPACIDAD PARA EL PROPIO MANEJO DE LOS MISMOS

PROCESO CONTINUO

↓

SALUD

↓

ENFERMEDAD

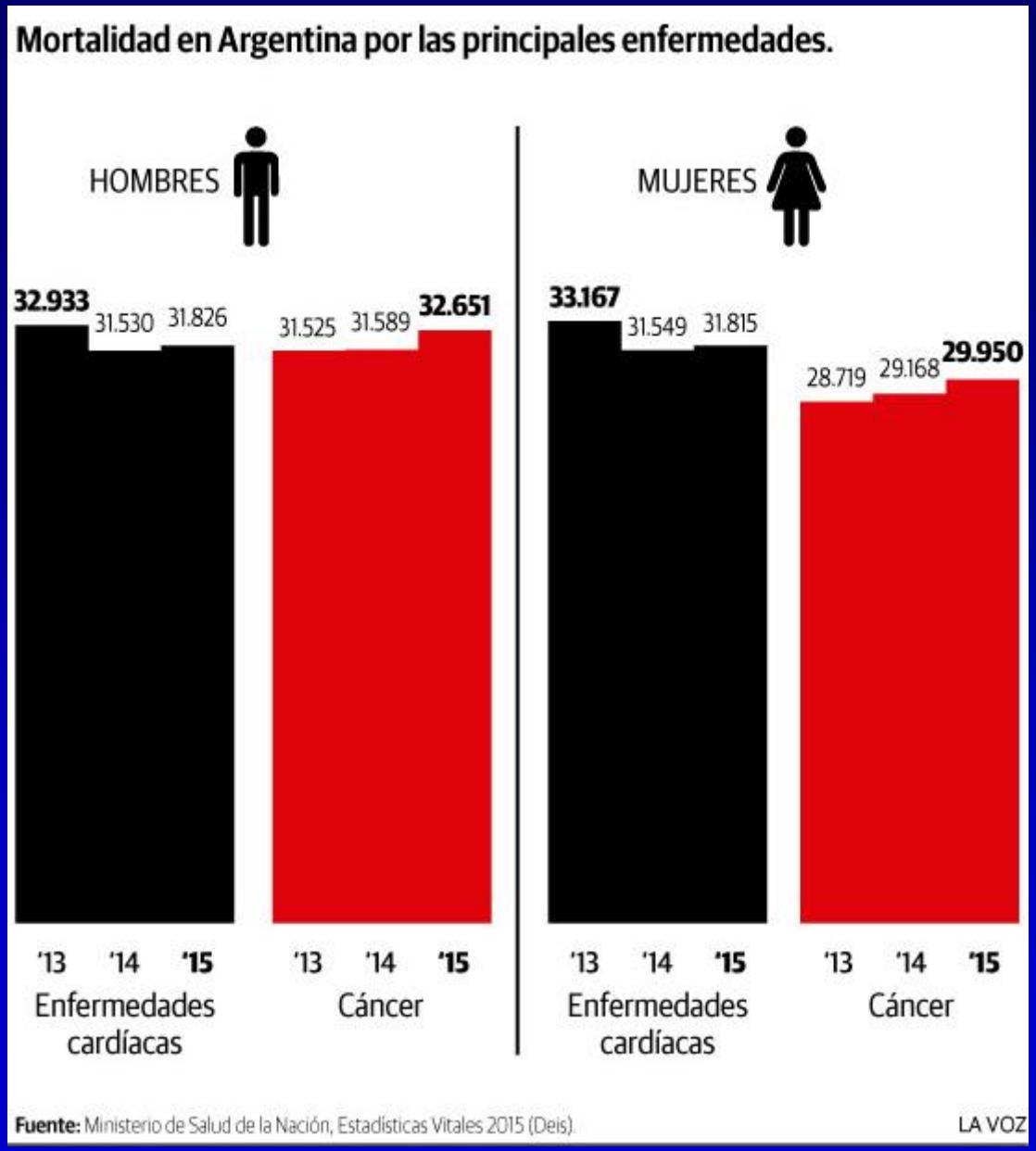
↓

DISCAPACIDAD

- En la transición de la salud hacia la enfermedad y la incapacidad, en la mujer se destacan 5 áreas:
  - Riesgo cardiovascular
  - Salud ósea
  - Alteración del ánimo
  - Alteraciones cognitivas
  - Disfunción sexual

Maturitas – 81:93,2015

Cáncer y corazón



Mortalidad en Argentina
Consideraciones

1. En la mujer, el hipoestrogenismo postmenopáusico la hace más vulnerable a la enfermedad cardíaca y esta consideración obliga a un mensaje: ***en la postmenopausia el control cardiovascular debe ser tan rutinario como el ginecológico***.

2. Tanto en el hombre como en a mujer habría un mejor control de la enfermedad cardiovascular.

3. A más años de vida habrá más cáncer, porque es una patología relacionada con el envejecimiento que permite el aumento de las mutaciones del ADN.

Causas de muerte en Argentina - 2015

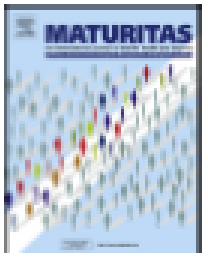
EDAD	25-34	35-44	45-54
	Accidente Cáncer Suicidio Agresión	Cáncer Accidente Cardíaca VIH Suicidio	Cáncer Cardíaca Cerebral Accidente

EDAD	55-74	75-84	85 y más
	Cáncer Cardíaca Cerebral Neumonía	Cardíaca Cáncer Neumonía Cerebral	Cardíaca Neumonía Cáncer Cerebral

Contents lists available at ScienceDirect

Maturitas

journal homepage: www.elsevier.com/locate/maturitas



Review

Health issues for menopausal women: The top 11 conditions have common solutions

Gabriella M. van Dijk [1], Maryam Kavousi [1], Jenna Troup, Oscar H. Franco*

Department of Epidemiology, Erasmus MC, Rotterdam, The Netherlands

ARTICLE INFO

Article history:
Received 17 September 2014
Received in revised form
25 September 2014
Accepted 26 September 2014
Available online xxx

Keywords:
Noncommunicable diseases
Menopause

ABSTRACT

Multiple health issues affect women throughout the life course differently from men, or do not affect men at all. Although attention to women's health is important in all stages in life, health among middle-aged and elderly women has not received sufficient attention by scientists and policy-makers. Related to the menopausal transition and the experiences accumulated until that age, many diseases occur or further develop in middle-aged and elderly women. To improve women's quality of life and guarantee a long-lasting and active role for middle-aged and elderly women in society, prevention of chronic diseases and disability is a key aspect.

In this manuscript we give an overview of the major health issues for peri- and post-menopausal women, we summarize risk factors and interventions to improve menopausal health. Based on the available scientific literature and the global burden of disease endeavor, we have selected and herein describe the following top 11 key health issues, selected in terms of burden exerted in women's mortality, morbidity, disability and quality of life: cardiovascular disease, musculoskeletal disorders, cancer, cognitive decline and dementia, chronic obstructive pulmonary disease, diabetes mellitus, metabolic syndrome, depression, vasomotor symptoms, sleep disturbances and migraine.

© 2014 Published by Elsevier Ireland Ltd.

UNCORRECTED PROOF

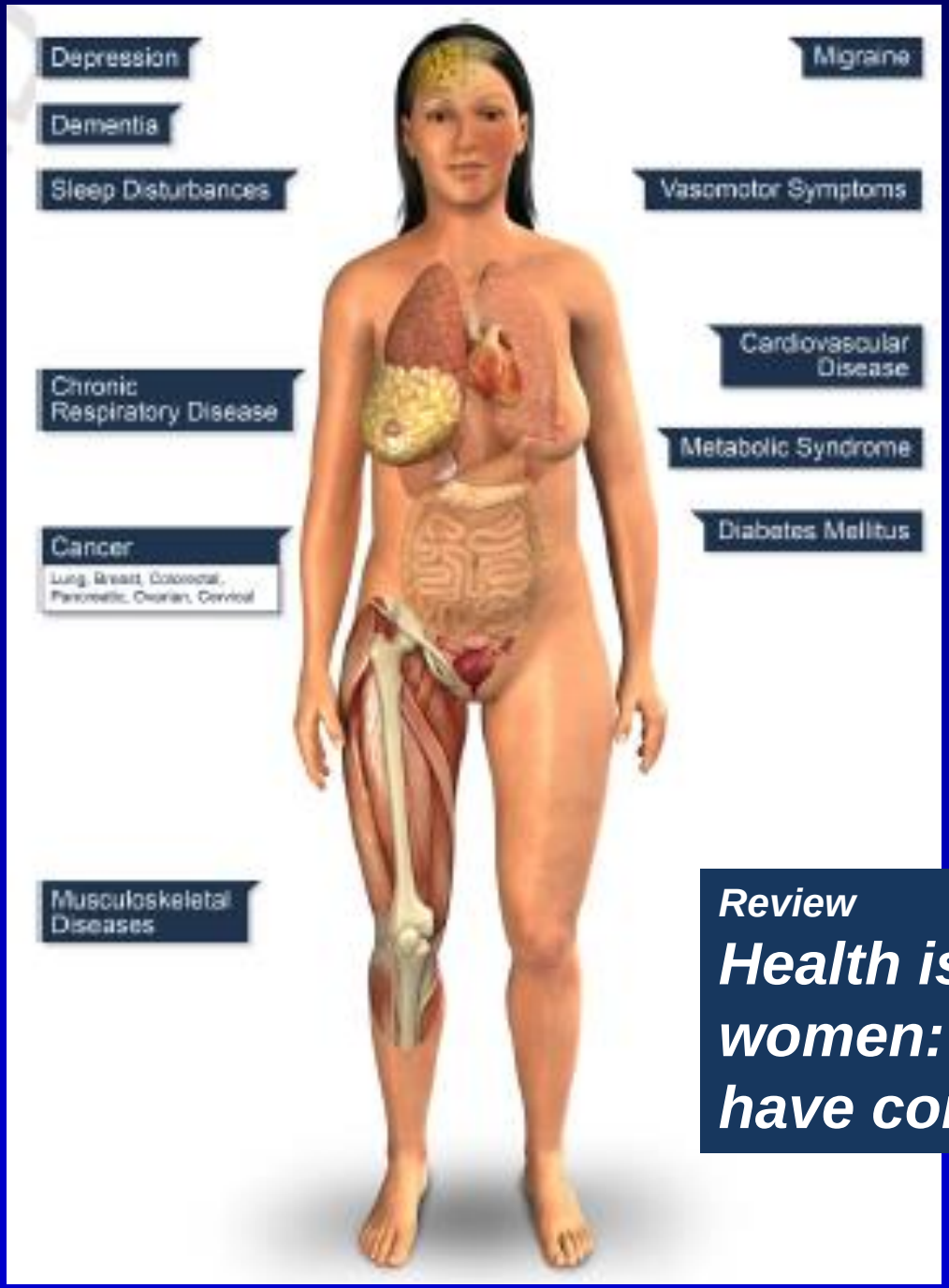
Global Burden of Disease

1.800 investigadores de 127 países
Evalúan la carga de la enfermedades

Mortalidad
Morbilidad
Incapacidad
Calidad de vida

Instituto de Evaluación de Salud
Universidad de Washington

Sponsor
Bill and Melina Gates Foundation



Review

Health issues for menopausal women: The top 11 conditions have common solutions

Depresión

Migraña

Demencias

Trastornos del sueño

Sofocos

EPOC

Enfermedad cardiovascular

Síndrome metabólico

Diabetes mellitus

Cáncer

Enfermedad músculo-esquelética

Disfunción sexual

Las TOP 12 condiciones principales que afectan a la mujer en la menopausia

Ranking de las principales causas de discapacidad en mujeres mayores de 50 años

50-69 a

- Lumbalgia
- Depresión
- Cervicalgia
- Osteoartritis
- Diabetes
- Ansiedad
- Caídas
- EPOC
- Migraña
- IAM
- ACV

70 a o más

- Lumbalgia
- Alzheimer
- Caídas
- Depresión
- Diabetes
- Osteoartritis
- EPOC
- Sordera
- IAM
- ACV

Global Burden of Disease, 2015

Ranking de las principales causas de mortalidad en mujeres mayores de 50 años

50-69 a

- IAM
- ACV
- Cáncer de mama
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de colon
- Cirrosis
- EPOC
- Cáncer de ovario
- Diabetes
- Cáncer de páncreas
- Cáncer gástrico
- Cáncer de cérvix

70 a o más

- IAM
- ACV
- Alzheimer
- Neumonía
- EPOC
- Otras cardio y vasculopatías
- Cáncer de colon
- Cáncer de pulmón
- Diabetes
- Cáncer de mama
- Dermatopatías

Global Burden of Disease, 2015

Newly Developed Chronic Conditions and Changes in Health-Related Quality of Life in Postmenopausal Women

Juhua Luo, PhD,[*] Michael Hendryx, PhD,[†] Monika M. Safford, MD,[‡] Robert Wallace, MD, MSc,[§] Rebecca Rossom, MD,[‖] Charles Eaton, MD, MS,[#] Shari Bassuk, ScD,[††] and Karen L. Margolis, MD, MPH[‖]*

OBJECTIVES: To prospectively assess the effects of newly developed chronic conditions on changes in health-related quality of life (HRQoL) in postmenopausal women.

DESIGN: Prospective cohort study.

SETTING: Forty clinical centers in the United States.

PARTICIPANTS: Women aged 50 to 79 enrolled in the Women's Health Initiative Observational Study during 1993–98 (N = 75,198).

MEASUREMENTS: Onset of seven chronic conditions (hypertension, heart disease, stroke, cancer, osteoporosis, diabetes mellitus, arthritis), HRQoL based on the Medical Outcomes Study 36-item Short Form survey (SF-36), and change in HRQoL from baseline to Year 3 in scores on the Physical (PCS) and Mental (MCS) Component Summary of the SF-36.

RESULTS: Each of the seven chronic conditions was statistically significantly associated with HRQoL for physical and mental health. Women with incident stroke had the and those with stroke and arthritis had the greatest decline in mental health. For all conditions other than stroke and diabetes mellitus, the more recently a condition was diagnosed, the greater the decrease in PCS. For stroke and cancer, a similar pattern was observed for MCS.

CONCLUSION: The more conditions a woman developed, the greater reduction in HRQoL she experienced. Declines in HRQoL in women with stroke, cancer, and some combinations exceeded MCID. Findings from this study might lead to more-effective patient-centered approaches to health care for women with multiple chronic conditions. J Am Geriatr Soc 63:2349–2357, 2015.

Key words: chronic conditions; health-related quality of life; postmenopausal women

Prevalencia de condiciones patológicas crónicas en el reclutamiento del WHI (n=75.198)

• Artritis	48,2%
• HTA	32,2%
• Cardiopatía	18,4%
• Dislipemia	14,7%
• Cáncer	10,7%
• Depresión	10,5%
• Osteoporosis	8,7%
• Asma	7,8%
• Diabetes	4,9%
• ACV	1,3%

J Am Geriatr Soc 2015; 63:2349.

Nuevas enfermedades crónicas al 3º año del WHI

30%	→	HTA
17%	→	Osteoartritis
17%	→	Osteoporosis
5%	→	Diabetes
3%	→	Cáncer
2%	→	Cardiopatía
1%	→	ACV

J Am Geriatr Soc 2015; 63:2349.

Resultados de la evaluación de la CALIDAD DE VIDA

1. Mayor impacto negativo físico:
   - ACV
   - Osteoartritis
2. Mayor impacto negativo mental:
   - Cardiopatía
   - ACV

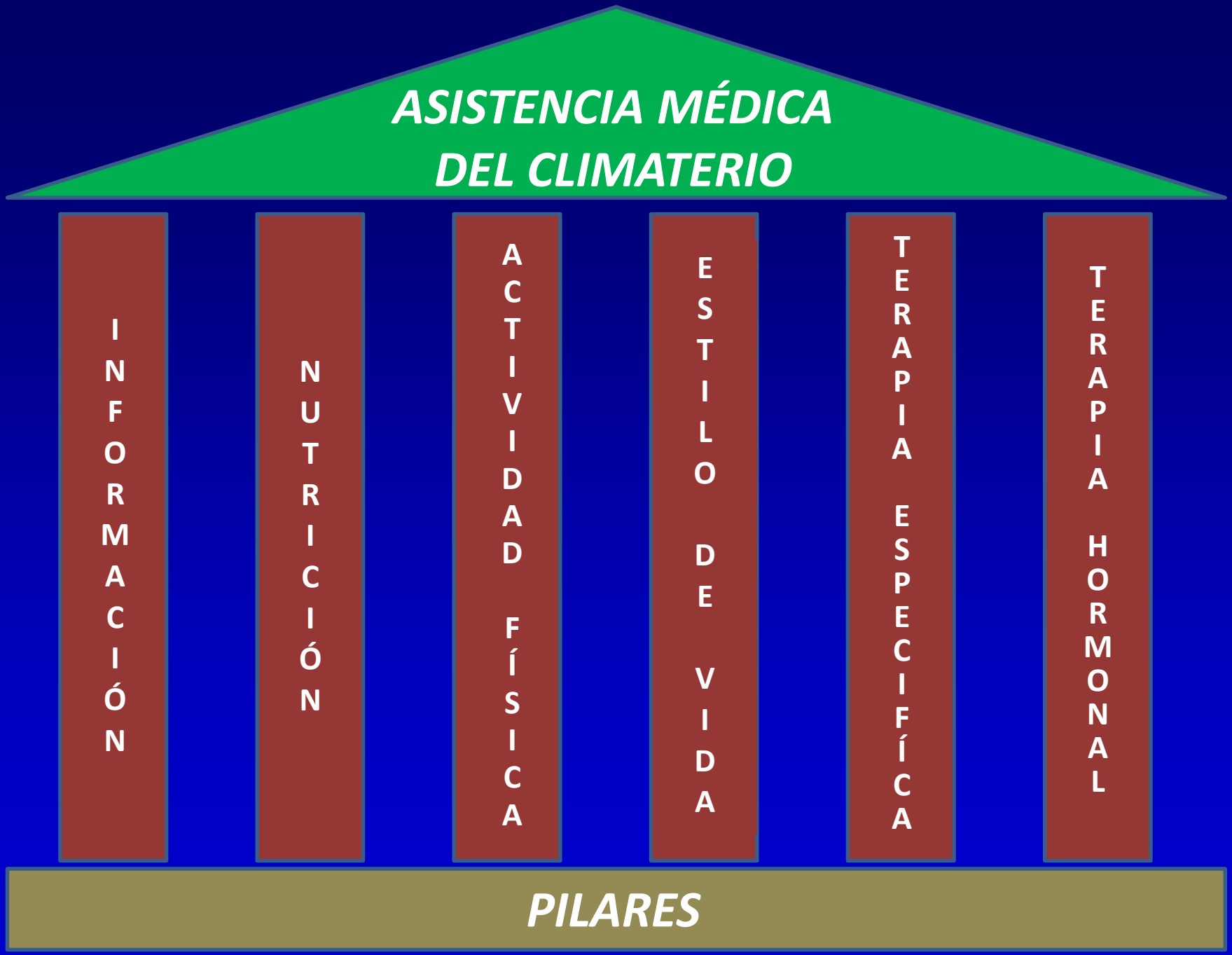
- *"A igual enfermedad, el impacto negativo fue mayor para los diagnósticos cercanos y menor para los diagnósticos alejados de la evaluación del 3º año".*

Capacidad para adaptarse a la nueva condición patológica

J Am Geriatr Soc 2015; 63:2349.

Atrofia vaginal y disfunción sexual

Es el síntoma menos publicitado de la menopausia, aunque es el más frecuente.


ASISTENCIA MÉDICA DEL CLIMATERIO
INFORMACIÓN
NUTRICIÓN
ACTIVIDAD FÍSICA
ESTILO DE VIDA
TERAPIA ESPECIFÍCA
TERAPIA HORMONAL
PILARES

Enfermedades prevalentes en el climaterio

REFLEXIONES FINALES

1. La asistencia médica de la mujer climatérica pertenece al nivel de atención primaria.
2. Esta asistencia debe superar la indicación o no de una hormona y enfocar la globalidad de esa mujer.
3. Recordar: “es más importante conocer a la persona que padece una enfermedad que a la enfermedad que padece esa persona” *(Hipócrates – Aforismo – aC 2500)*

4º Curso Universitario de Formación en Climaterio
Córdoba 2017

Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio (aapec)

Universidad Nacional de Córdoba (UNC)

Enfermedades prevalentes en el Climaterio

MUCHAS GRACIAS